



Kinderen en Human Design

een korte handleiding voor ouders met kinderen die willen starten met het toepassen van Human Design

Kinderen en Human Design

Wanneer we naar de Human Design charts van een kind kijken dan kunnen we, net als bij een volwassene, alle aangeboren kwaliteiten en eigenschappen vanuit de mechanismen inzichtelijk maken. Ook zie je gelijk welke openheid en invloed van toepassing is op het kind, waardoor valkuilen en conditionering ontwikkelen gedurende de tijd dat het opgroeit.

Bij het kind kijken we in eerste instantie naar de grote lijnen. Wanneer je al te gedetailleerd te werk wilt gaan, verlies je soms de puurheid van het kind uit het oog. Observeren zonder te concluderen is een uitgangspunt dat altijd gunstiger uit zal pakken dan wanneer je al te veel wilt duiden.

In dit document laat ik je kennismaken met de basis Human Design mechanismen die direct in het dagelijkse leven met je kind toepasbaar zijn. Naast het Type maak ik onderscheid tussen wel of niet 'emotioneel gedefinieerd' zijn. Verder geef ik nog wat extra handvatten om de chart van je kind te lezen in een korte samenvatting.

Voor we verder gaan kijken naar de verschillen per Type geef ik je nog wat uitleg over een aantal elementen die je mee kunt nemen in de beschouwing naar je kind en het bekijken van de charts.

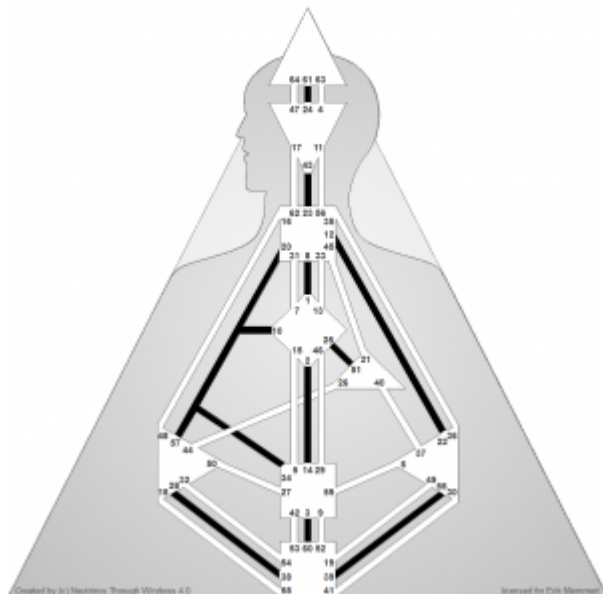
De rode en zwarte nummers

Wanneer je naar een chart kijkt dan vallen ongetwijfeld de cijfers die naast de figuur staan op. Dit zijn de poorten die met bepaalde aspecten van het kind relateren. Let daarbij op de rode en zwarte cijfers. De zwarte cijfers relateren met de Persoonlijkheid ofwel hetgeen waar je bewust van bent. Dit zijn kenmerken die het kind zelf na verloop van tijd het eerst gaat herkennen in zichzelf. De rode cijfers relateren met onbewuste eigenschappen, die echter wel altijd consistent zijn. Hier gaat het over kwaliteiten die zichtbaar of voelbaar zijn door anderen. Het kind zelf 'leeft' deze eigenschappen zonder zich ervan bewust te zijn.

Individueelheid in de chart

In de beschrijvingen vanuit Human Design in zowel readings als in teksten uit boeken en online documenten wordt onder andere gesproken over 'individueelheid'. Deze individueelheid is te herleiden uit sommige lijnen die de centra met elkaar verbinden. Je ziet deze gekleurde lijnen tussen de centra. We noemen ze kanalen. En waar je een kanaal herkent is er sprake van 'definitie', een begrip in Human Design dat betrekking heeft op je consistente kwaliteiten. Wanneer er slechts een half kanaal ingekleurd is, is er geen sprake van definitie van de centra. Elk kanaal maakt weer onderdeel uit van een circuit van interconnectie. De onderlinge verbinding van kanalen en poorten met elkaar rondom een specifiek thema. Er zijn

drie van deze circuits. En wanneer je een kanaal hebt in een van de circuits dan

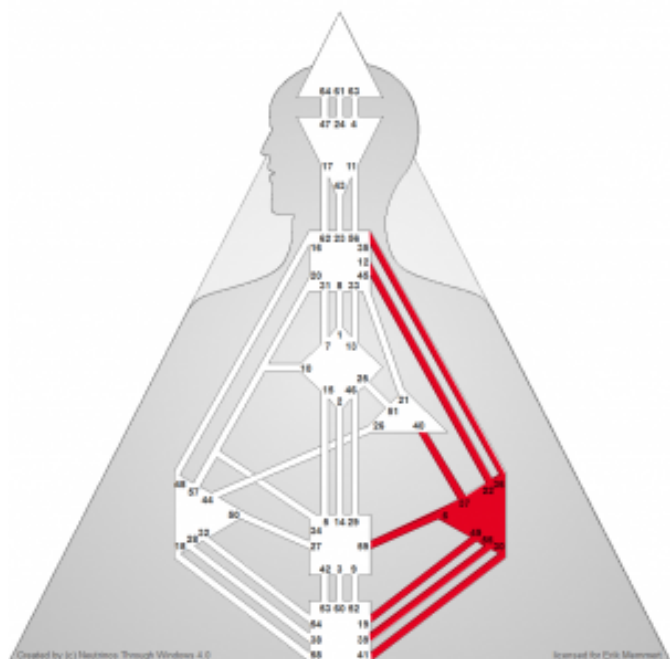


heeft het de karakteristieken van dat circuit in zich. Wanneer je een of meer kanalen in je chart tegenkomt die verbonden zijn met het individuele circuit (zie plaatje) dan betekent dit dat je naast je unieke karakter hier op Aarde bent om anders te zijn. Je bent hier als een soort bron voor veranderingen in anderen. Jouw uniekheid is ongebruikelijk en kan aanvoelen als een vreemdeling of een outsider. Vaak is het niet zo makkelijk om in de samenleving te passen. Belangrijke eigenschappen naast het brengen van verandering zijn creativiteit en melancholie. Juist deze melancholie levert de geestdrift van creativiteit die

overslaat op de omgeving. De energie vanuit de individualiteit is fluctuerend tussen een gevoel van geluk en droefheid met daartussen een melancholische stemming. Deze fluctuatie is vergelijkbaar met, maar evenwel verschillend van de energie vanuit het emotionele centrum. Een van de centra die het meest invloed heeft op het kind tijdens de opgroefase.

Wat houdt emotionele autoriteit in

Het centrum dat je hier gekleurd ziet is de Solar Plexus ofwel het emotioneel centrum. Wanneer deze ingekleurd is, spreken we over een emotionele definitie. Je ervaart dan je gevoelens in de vorm van een 'golfbeweging', die fluctueert en varieert van hoop tot vrees, van blijmoedig tot somber gestemd met alles dat daar tussenin in gebeurt. Je vindt helderheid over wat er in je leven speelt door de tijd te nemen voordat je een beslissing ergens over neemt. Soms is het wijs en raadzaam om ergens 'een nachtje over te slapen' en je niet te identificeren met de stemming van het moment. De diepte die je vanuit je gevoel ervaart, vraagt gewoonweg tijd. Het emotionele proces is in principe een fysiek proces dat zich laat gebeuren omdat je in je design daar een consistente kracht en



kwaliteit ervaart. Het leeft in jou en je straalt het uit op je omgeving. Het heeft altijd invloed op hetgeen we strategie noemen (die voor elk type anders is). Het heeft effect op elk ander element in je chart. De emotionele binding is de basis van alle menselijke relaties. Als je als emotioneel gedefinieerd persoon je design vanuit je ware natuur leeft, ben je uitermate stabiel en gegrond, wat je tegelijkertijd uitstraalt naar je omgeving.

De meest krachtige conditionering - voeding

Wat ik naast het beschrijven van de verschillende Types onder de aandacht wil brengen is de bijzondere invloed die voeding heeft op ons en in het speciaal op kinderen. Het is namelijk de meest sterke conditionering die wij als mens en dus als kind ondergaan. Het begint al bij 'de paplepel' (of zelfs daarvoor al). Voeding en voedingspatronen hebben een immense invloed op hoe ons fysieke brein functioneert en ook hoe het zich ontwikkelt in de eerste jaren van het kind. De neurale ontwikkeling van het kind vindt plaats in de eerste zeven jaar. De eerste drie jaar worden door wetenschappers erkend als 'snelle neurale ontwikkeling' (rapid neural development). Doorgaans vindt er na het derde levensjaar een 'neural shutdown' plaats waarbij bepaalde neurale paden of routes stilgelegd worden. Het geven van voeding volgens een correcte manier die aansluit bij het design zorgt ervoor dat onder andere deze 'neurale afsluiting' vertraagd wordt en kan uitlopen tot het vijfde levensjaar. (Wetenschappelijke studie naar hoogbegaafdheid en hoog IQ heeft als bijproduct de kennis opgeleverd dat de neurale afsluiting bij het kind op latere leeftijd plaatsvindt.)



In Human Design kijken we naar het Primaire Gezondheid Systeem (PHS) met speciale aandacht voor wat 'determination' wordt genoemd. Dit gaat over de manier waarop we voeding tot ons nemen en vooral verteren. Die manier is voor elk kind verschillend en is grofweg in te delen in zes hoofdgroepen met elk twee

subgroepen. Twaalf verschillende verteringstypes zijn van invloed op de optimale ontwikkeling van kinderhersentjes. Denk je eens in voor hoeveel mensen dit opgaat. Met de wetenschap dat we momenteel met 7,9 miljard mensen op deze planeet rondlopen hebben we het over ruim 650 miljoen mensen die optimaal opgroeien en leven volgens een van de twaalf voedingsregimes. Hoewel het dieper duikt in de

details van je chart, is het goed om te weten dat voeding een enorm sterke invloed op ons heeft. Misschien wel meer dan we aanvankelijk denken.

In dit boek ga ik niet dieper in op voedingsregimes en hoe deze toepasbaar zijn op de (op)voeding van kinderen. Wanneer je hier specifiek meer mee wilt en meer over wilt weten kun je contact opnemen met een professioneel Human Design PHS analist. In mijn eigen verdiepingssessies en leertrajecten neem ik de basis met je door. Ook kun je bij mij speciale ouder-kind sessies doen waarin op verzoek een uitgebreide duiding gegeven wordt van voedingsregimes.



Generator

Allereerst kijken we naar de Generator. Het Type dat het meest voorkomt op deze planeet. Net als de Manifestor is de Generator een energietype. Dat betekent dat er altijd directe toegang is tot energie om dingen gedaan te krijgen of te manifesteren. De Generators zijn, grofweg gezegd, de 'werkers' van onze wereld. Mits ze hun design correct leven, krijgen ze veel dingen voor elkaar. Maar mocht dat niet het geval zijn geworden ze tot 'slaven van de wereld' waarbij ze zich voor elk karretje laten spannen en waarbij ze lijden onder de frustratie die dat met zich meebrengt.

Mechanisch gezien is de Generator verbonden met de definitie van het Sacrale centrum. Wanneer de Sacraal gedefinieerd is, is er een genererende kracht die opereert vanuit dat centrum en daar altijd beschikbaar is. Generators komen in twee 'smaken'. De pure variant waarbij de Sacraal gedefinieerd is en er geen motorcentrum (naast Sacraal de Solar Plexus, Root of Hart centrum) is verbonden met het Keel centrum. En de Manifesting Generator, waarbij naast de gedefinieerde Sacraal een motorcentrum is verbonden met de Keel. Hoewel de Manifesting Generator gezien wordt als afzonderlijk Type, wordt er in dit boek enkel gesproken over de Generator en de daarbij behorende eigenschappen en kwaliteiten. Doorgaans zijn die ook van toepassing op de Manifesting Generator, en waar nodig zal ik het onderscheid benoemen en beschrijven.

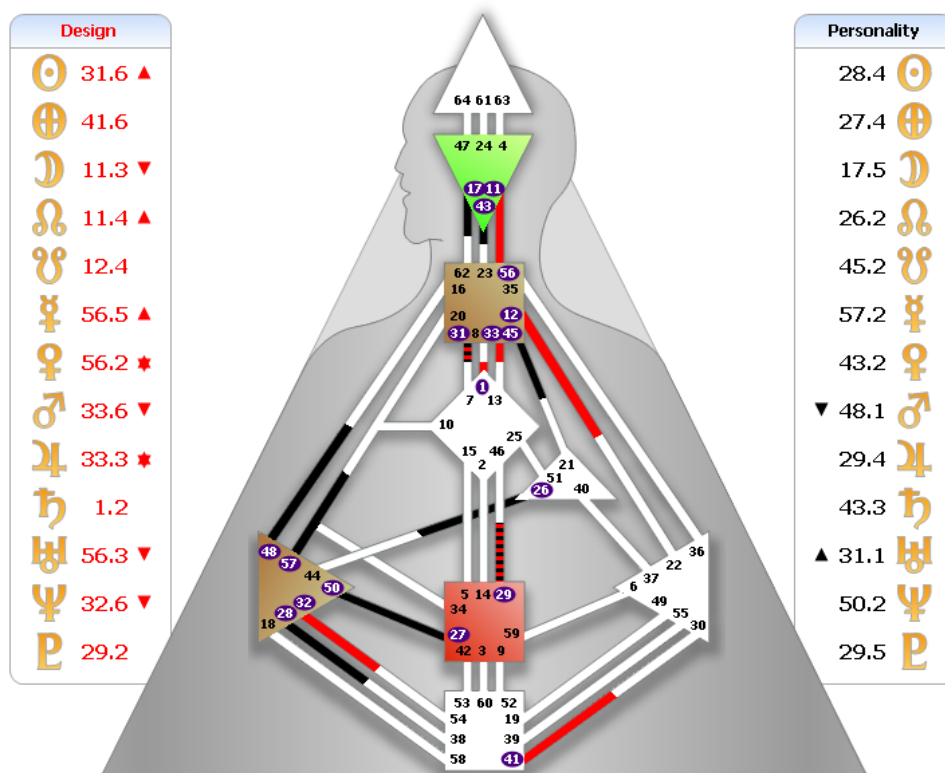


Het Sacraal centrum heeft veel gemeen met de Keel. De Manifestor vindt zijn basis in 'Keel manifestatie', de Generator is gebaseerd op de 'Sacrale respons'. Een Keel centrum, verbonden met een motorcentrum, kan tot actie komen, maar de Sacraal geeft een

respons. Beide Types lijken veel op elkaar, maar opereren op een andere manier. We denken al gemakkelijk dat we allemaal hetzelfde zijn en dus dezelfde capaciteiten bezitten. Generators zijn enkel aan het 'genereren'. Het zijn veelal bezige bijtjes en kunnen gemakkelijk een hele dag bezig zijn met van alles. Hier is de Sacrale motor aan het werk.

Het Sacrale centrum werkt als een soort diafragma, vergelijkbaar met de luidsprekers van een stereosysteem (nb. voor wie net als ik is opgegroeid met langspeelplaten, cd's en audiosystemen misschien beter herkenbaar dan voor de huidige online en streaming audio generatie). Elk centrum dat verbonden is met het Sacrale centrum kan zich tot uiting brengen door en vanuit de Sacrale respons. Het komt tot uiting door geluid en niet door gearticuleerde taal zoals we die kennen vanuit de Keel. Je kunt het benoemen als 'keelachtig' of instinctief, vanuit de diepte van de onderbuik. Klanken als "hmmhmm" of "uhuh" komen daar in de buurt van. Duidelijk hoorbaar en herkenbaar zonder dat het spreektaal is. Het is de 'waarheid' van de Generator. En als Generator kun je leren om in afstemming en in lijn te zijn met die innerlijke waarheid. Wanneer je hierop bewustzijn hebt, ben je in staat om minder frustratie en verwarring in je leven te ondervinden.

Het Generator kind



Stel je voor dat deze chart van een tienjarig jongetje is. De Keel is hier gedefinieerd, maar niet verbonden met een motorcentrum. Bedenk welk effect dat heeft op dit kind. Iemand vraagt het jongetje "Kom je mee spelen?" en direct vanuit zijn Keel antwoordt hij "Ja leuk". Maar omdat de Keel niet verbonden is met zijn Sacraal heeft zijn antwoord geen kracht. Het Generator kind doet driftig mee met een potje voetbal. En hoewel hij steeds zijn best doet om bijvoorbeeld de bal precies te schoppen waar hij wil, en hij zich constant wil verbeteren, voelt hij toch dat het hem niet lukt naar tevredenheid. Hier begint het moment van frustratie. En het kind voert

de druk op zichzelf nog eens verder op. Hij stapt naar de voetbalcoach, die hem wat bruikbare tips en truuks bijbrengt, maar verbetering blijft na veelvuldig oefenen uit.

Vastlopen is een van de belangrijkste zaken die het leven van een Generator dicteren. Het Sacrale centrum is een 'hoofdmotor' (zoals in een auto), niet het schakelsysteem dat je meer kan vergelijken met de Keel. Er hoeft niet geschakeld te worden, de aandrijving is waar het hier om draait. Het Sacrale kind loopt als het ware vast en de frustratie groeit. En dat werkt door in de energietrilling van het kind. De conclusie is helder, dit kind dat direct vanuit de Keel acteert komt niet tot het resultaat ondanks de opgevolgde adviezen. Hij stopt ermee. Hij smijt de bal weg en zegt "Ik doe niet meer mee, ik wordt hier toch niet goed in". Een gefrustreerde Generator kan een regelrechte afhaker worden.

Neem dan nu een ander jongetje met hetzelfde design. Ook wordt hij gevraagd om een potje mee te spelen. Zijn antwoord is "Uhuh" en komt vanuit zijn Sacraal en heeft daardoor de kracht die het nodig heeft om correct op weg te gaan. Dit is letterlijk een respons en niet een bedacht woord van de Keel. Je ziet in de chart dat de Sacraal verbonden is met de Milt, waardoor het een spontane reactie betreft. Ook dit kind doet mee, maar lang niet alles lukt zoals hij wil, en de frustratie doemt op. Hij loopt vast en vraagt om advies. Hij gaat weer verder, maar zonder verbetering. Echter, hij stopt niet. Hier is niet de krachteloosheid van de Keel aan het werk, maar de ware energie die hem zegt "Ik kan dit". Hij blijft standvastig, een ware kracht van de Generator die correct respons geeft. Hij blijft eindeloos oefenen. Zijn moeder roept hem naar huis en vertelt hem dat hij de volgende dag weer verder mag. En dat doet hij.

Het magische moment voor elk Generator kind is wanneer het ineens 'aan gaat'. Ineens realiseert het zich dat het niet meer vastloopt, "Ahaa, zo trap ik de bal wél verder". Er is verbetering, totdat er opnieuw stagnatie is en de volgende kans van groei zich aandient. Wanneer het Generator kind op een correcte manier instapt is het in staat om de situatie meester te worden en te excelleren en zich volledig tevreden te voelen over hoe het zijn energie heeft gebruikt.

Als je jouw ware natuur leeft en op een correcte manier de dingen aangaat, dan gaan ze voor jou werken. De Manifestor die zijn omgeving informeert en zich correct gedraagt krijgt de steun die hij nodig heeft. Met deze steun is er geen weerstand. De Generator die wacht op een respons wordt geleid door de aangeboren autoriteit en waarheid die van binnen zit. Over de respons van een Generator mag geen misverstand zijn dat het een passieve rol heeft. Dat is geenszins het geval. Generators kunnen krachtiger zijn dan elk ander Type wanneer ze opereren vanuit hun respons. Met je respons stel jij de 'voorwaarden' en elimineert daarmee alle weerstand.

Voor veel mensen is het lastig te begrijpen wat de aura doet en teweegbrengt. Jouw aura spreekt in feite voor jou. De Generator wacht op een respons en staat de aura toe om alle kansen en mogelijkheden te creëren. Wanneer je je dag begint en anderen ontmoet, wees dan eens niet de eerste die het woord neemt. Je zult zien dat dingen anders uitpakken en werken wanneer je wacht. Het komt je letterlijk tegemoet, en jij hoeft enkel een respons te geven. Anderen stellen aan jou de vragen, en jij geeft een respons vanuit je innerlijke waarheid. Ze 'zoeken' als het ware naar jouw respons en zullen in een soort oncomfortabele staat blijven totdat jij je respons geeft. Laat je aura het gesprek voeren.

Je hoeft enkel maar te experimenteren met dit logische mechanisme om te ondervinden hoe het werkt. In feite weet je niet wanneer iets voor jou klopt totdat je iets gevraagd wordt. Als Generator behoort je tot de 'groep' energie types. Anderen bemerken jouw kracht door in aanraking te komen met je aura, en willen je meestal maken tot Manifestor. Wanneer je bijvoorbeeld het uitzendbureau binnen loopt merkt de intercedent op "Hé, dit is een energie type". Wanneer jou dan gevraagd wordt "Zou je deze baan willen?" en je luistert naar je Sacrale respons, dan kun je voorkomen dat jij de verkeerde job aanneemt. Weet dat je als Generator onder de druk komt te staan dat anderen je als Manifestor willen zien vanwege je sterke genererende capaciteiten. Die capaciteiten die je kunnen veroordelen tot slavernij en een leven vol frustratie wanneer je niet uitkijkt. Hevige conditionering ligt daarom op de loer, omdat de omgeving, de samenleving, geen respect heeft voor jouw Sacrale geluiden en uitingen. Luister maar naar je Generator kind, dat van allerlei geluidjes maakt de hele dag door, terwijl ze eten, spelen, boos of blij zijn, of antwoord geven op jouw directe of open vragen. Vaak wordt het afgedaan als onbeleefd gedrag en dat het kind moet letten op al die geluiden en het misschien beter achterwege kan laten. Niets is vervelender voor een Generator kind wanneer zijn Sacrale geluiden niet gerespecteerd worden.

De Generator vindt zijn kracht door respons en is daardoor duidelijk en correct en vindt hierdoor zijn richting in het leven. De enorme bron van energie kan volledig toegewijd gegeven worden aan het werk dat gedaan wordt, zonder een vorm van frustratie. Maar dit is absoluut geen vanzelfsprekendheid voor de meeste Generators. Deze kracht van de respons wordt pas helder wanneer je gaat herkennen hoe het werkt, door opnieuw te leren. Bij de meeste vragen blijft de geconditioneerde Generator het antwoord schuldig. Hij weet het gewoonweg niet. Hij is geconditioneerd door de mentale kracht en kwaliteit die hij zichzelf heeft aangeleerd en toevertrouwd als quasi-manifestor. Hij heeft nooit de kans gekregen te voelen wat correct is. Ook omdat de wereld om hem heen daar niet op inspeelde.

Wachten op de respons is voor de Generator niet iets formeels. Niet iedereen hoeft je iets te vragen voordat je een respons geeft. Je kunt een respons geven op wat je ziet of hoort, wat er om je heen gebeurt. Dat kan zelfs een gesprek zijn dat je oppikt van anderen. De sleutel ligt hem in het niet initiëren. Niet de eerste stap maken. Beeld je maar in dat jij de koning of koningin bent die op de troon zit die wacht tot er

iets gevraagd wordt. Door de zaken correct aan te vliegen geef je jezelf een grote eer. Je bent daarmee jezelf en ook anderen merken dat op. Je wacht dus op de dingen in je leven en doet pas iets wanneer het gedaan wil worden. Wanneer je dat begrijpt dan voel je dat het leven naar je toe komt en dat het zich pas laat 'veroveren' wanneer het correct is. Jij creëert de energie door jouw aura waardoor de ander kan en mag initiëren, een gesprek start of je een vraag stelt.



De Emotionele Generator

Het emotionele centrum is altijd de Autoriteit wanneer het gedefinieerd is. Heb jij in je chart de Solar Plexus ingekleurd, dan is dit jouw Autoriteit en is dus dit centrum bepalend voor de wijze waarop jij correct een beslissing neemt. De Autoriteit is dat er geen 'waarheid' is in het nu. Helderheid komt door het wachten op een soort golfbeweging vanuit je emotionele beleving en gewaarwording. De Emotionele Generator is dan ook zeer verschillend van de Pure Generator, die op het moment een respons kan geven. De Emotionele Generator kent een heel ander motto, namelijk die van "hard-to-get" spelen. Je laat je niet verleiden door direct te antwoorden, of het correcte antwoord te geven.

Ik neem weer het voorbeeld van de Generator die het uitzendbureau binnen loopt. Dit keer een Emotionele Generator die de vraag krijgt "Zou je deze baan willen?" De respons is hierbij "hmmm". Maar omdat deze Generator emotioneel gedefinieerd is is deze "hmmm" relatief en afhankelijk van in welke gemoedstoestand hij zich bevindt. Zoals dat heet; waar zit hij in zijn emotionele golf. Een correcte respons kan zijn "Het voelt goed op dit moment, maar ik wil er graag een nacht over slapen. Bel me maar

over een paar dagen.” De Emotionele Generator dient vaker gevraagd te worden. En ook de emotioneel gedefinieerde Generator stelt de voorwaarden. Daardoor ben jij in staat te zeggen “Ja, maar ...”, waardoor je doorgaans het voordeel aan jouw kant hebt. Uiteindelijk krijg je wat je wilt, en vaak zelfs meer dan dat. De aura van de Generator is wederom aan het werk. De ander voelt door de kracht van dit aura dat het toegang wil tot de energie van deze Sacraal. Je wilt ergens een nachtje over slapen, met als resultaat dat je meer krijgt dan dat je vroeg. Het krijgt er meer voor terug door “*hard-to-get*” te spelen.

De voornaamste moeilijkheid bij de Emotionele Generator is een diep gevoel van ontoereikendheid afkomstig van een leven lang in frustratie leven. Ze kunnen moeilijk geloven of aannemen dat ze de dingen die essentieel zijn voor ze zijn aan kunnen trekken. Wanneer ze werkelijk in staat zijn te wachten komt de juiste gelegenheid om een respons te geven en zal de juiste kans zich voordoen. Een leven lang enkel manifesteren brengt veel frustratie waardoor wachten voor hen als ongeloofwaardig in de oren klinkt. Maar Human Design laat zien dat dat niet zo is en dat het Human Design Systeem niet iets is waarin je hoeft te geloven. De kunst is om ermee te experimenteren, om er achter te komen wat wel werkt en de kracht te mogen ervaren van wachten en het

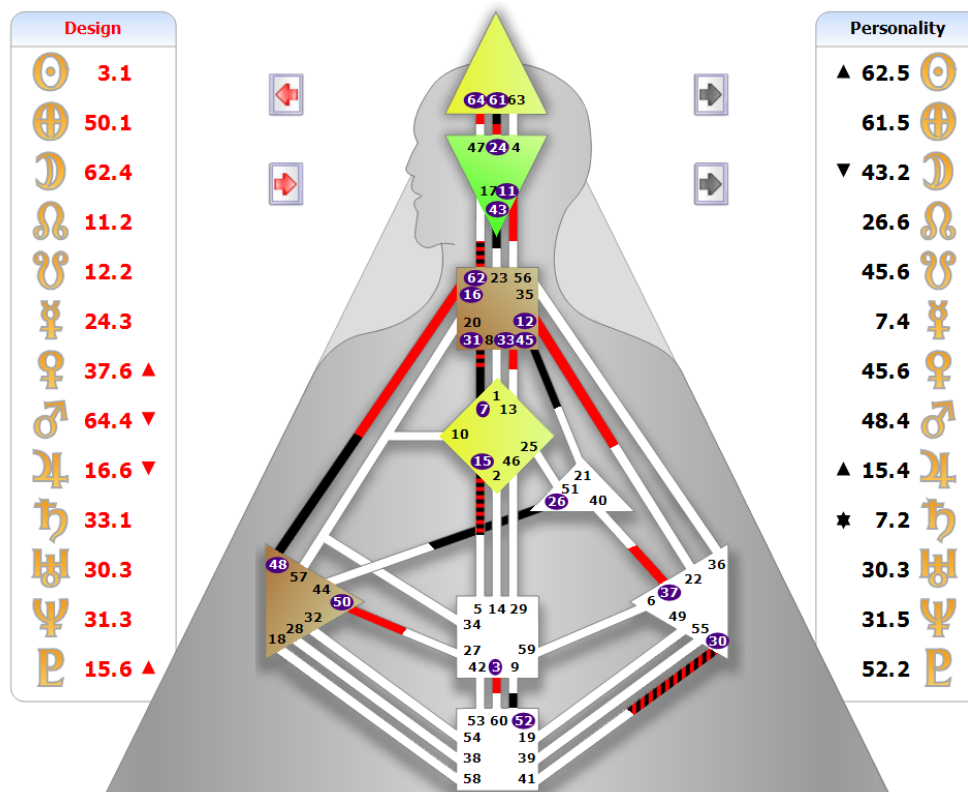


geven van een respons op de dingen. Wanneer je gaat experimenteren met je respons wordt je direct beloond, wat je gelijk helpt weer in je kracht te komen.

Projector

De Projector is iemand zonder een motorcentrum dat verbonden is aan het Keel centrum, en zonder gedefinieerde Sacraal. Met andere woorden, de definitie van de Projector geeft niet gelijk toegang tot genererende en manifesterende energie. Het thema van de Niet-Zelf bij een Projector is bitterheid en het niet herkend zijn in het leven voor wie hij is. Hij is hier met de 'opdracht' in staat te zijn om de energie van andere types te controleren. Het is hun taak te herkennen wie welke zaken voor elkaar krijgt, en daardoor de energie Types te kunnen leiden in het organiseren en efficiënt inzetten van hun energie.

Het Projector kind



Stel je nu een kind voor dat Projector is. Met bovenstaande chart en ouders die het kind conditioneren om Manifestor te moeten zijn. Dit kind zal opgroeien met veel bitterheid. Het wordt niet herkend om zijn ware aard, zijn kwaliteiten en waartoe hij in staat is. Voor dit Projector kind is het niet makkelijk en gelijk ook niet betrouwbaar om te manifesteren en te genereren. Het ontbreken van erkenning maakt het leven zuur van dit kind.

In de chart zie je dat de Sacraal ongedefinieerd is en dat de Keel niet is verbonden met een motor. Herkenbaar als Projector en je ziet hier twee definities. De Keel is verbonden met de Milt en het G centrum. Het Hoofd centrum is op zijn beurt

verbonden met de Ajna, het mentale centrum. Dit kind is een mentaal gefixeerd wezen, zoals je dat kunt omschrijven.

Deze mentaal gedefinieerde Projector dient te worden herkend voor zijn mentale gave en kwaliteiten om te spreken. Ook een Projector, zelfs zonder een actief motorcentrum, wordt herkend door zijn omgeving om zijn activiteit en energie niveau. Je kunt als Projector herkend worden om wat je niet bent, wat uiteindelijk leidt tot een gevoel van bitterheid en vermoeidheid. Herkennen en worden herkend is een tweerichtingsverkeer. De Projector wil correct herkend worden net zoals het de natuurlijke gaven van anderen herkend.

De methode, of liever gezegd de strategie, van de Projector is wachten op de uitnodiging. Dit is de mechanische vorm van waaruit de Projector op een correcte manier opereert. De uitnodiging is het aanbieden van energie, of anders gezegd, het aanbieden van toegang tot het genereren en manifesteren. Echter, het dient een formele uitnodiging te zijn. Waar een Generator een respons geeft op alles dat voorbij komt, dient de Projector een respons te geven op een heel specifieke vorm van energie. Ik pak nog even het voorbeeld van het Generator kind dat gevraagd wordt om te komen spelen. Het Projector kind dient in dat geval een formele uitnodiging te krijgen. Zo'n formele uitnodiging kan op verschillende manieren plaatsvinden. Wanneer je het Projector kind ergens voor wil interesseren dan nodig je hem uit. En dat is niet door het te vragen of te vertellen wat hij moet doen. Het gebeurt door het kind ergens bij te betrekken.



De Projector, met zijn gave om te herkennen, herkent de potentie en de energie bij anderen. Hij herkent wanneer anderen iets voor elkaar kunnen krijgen. De gave van de Projector is om die energie te kunnen organiseren en in goede banen te leiden. Daarvoor dient de projector herkend en ook erkend te worden. Bij correcte herkenning en uitnodiging krijgt de Projector toegang tot de energie die nodig is zolang als hij dat wil. Na de uitnodiging om de energie van anderen te controleren en organiseren worden ze afhankelijk van de manier waarop ze hun energie op correcte wijze in kunnen zetten door het vermogen om dit te herkennen. Hierdoor vindt de Projector zijn vervulling in het leven.

Veel Projectors lopen vast in werk en relaties vanwege de conditionering die ze opdoen in hun jonge jaren. Ze stappen in relaties en werk dat niet correct voor hen is en niet op een correcte manier wordt aangegaan. In plaats van toegang te hebben tot de juiste manifesterende en genererende energie die beschikbaar is, voelen ze zich uitgeput en leeg. Hun levenservaringen geven hen een zure smaak in de mond waardoor ze verbitterd raken. Dit perspectief is gebaseerd op hun Niet-Zelf.



Een van de basisuitgangspunten van Human Design is, dat de kennis en logica over het Zelf noodzakelijk is voor de opvoeding en het onderrichten van kinderen in een vroeg stadium. En eveneens voor de continue educatie van de ouders van het kind. Kinderen hoeven niet

geconditioneerd op de wereld te komen, om een leven vol 'werelds lijden' te leven. Voor een volwassene, die door een lange periode van conditionering gegaan is, is het zeer lastig om te deconditioneren. Het is vaak moeilijk om te zien en te bevatten dat een uitnodiging op je wacht in het leven. Je hoeft enkel maar te herkennen en te wachten. Door ermee te gaan experimenteren ondervind je gelijk het resultaat. Je krijgt de juiste respons en beloning. In de Living Your Design training leer ik je hoe belangrijk het is voor kinderen (en voor jou) niet ergens toe geforceerd of gedwongen te worden in iets dat ze niet zijn.

Tijdens de eerste zeven jaren van ons leven ervaren we de diepste vorm van conditionering. Bij het bereiken van de zevenjarige leeftijd zijn we in staat en toegerust om te kunnen overleven. Dit wordt dan de toerusting van het Niet-Zelf die je bestaan zal domineren gedurende je verdere leven. We worden geconditioneerd

door onze moeder, vader, broers en zussen. En bij een volwassene zal de periode van deconditioneren zeven jaar beslaan. Dat doe je door van dag tot dag te experimenteren met het leven volgens je design. Die zeven jaren zijn nodig, omdat dat de tijd is die het lichaam nodig heeft om een groot deel van de cellen te vernieuwen. Cellen kennen een vorm van bewustzijn en door te leven als jezelf programmeer je als het ware je 'nieuwe lijf'. Na ongeveer drieënhalf jaar vindt er een kantelpunt plaats, een kritische massa waarbij het Ware Zelf gaat domineren over je geconditioneerde staat tijdens je levensprocessen. De logica hiervan begrijpen maakt het mogelijk deze stap te nemen. We opereren vanuit een soort van 'logische matrix'. Wanneer die logica je laat zien dat het resultaat levert, wordt het makkelijker om het experiment om te zetten in gewoon jezelf zijn.

De Emotionele Projector

Nogmaals, het gedefinieerde emotionele centrum in een design is tegelijkertijd bepalend voor de Autoriteit. Het houdt in dat deze persoon in een *golfbeweging* opereert waarin er geen waarheid is op het moment. Net als bij de Emotionele Generator speelt de Emotionele Projector ook 'hard-to-get'. Dat wordt van hemzelf verwacht, maar ook geaccepteerd door de ander. De Aura van de Emotionele Projector spreekt voor zichzelf. Je kunt hem niet zomaar uitnodigen. Dat is niet voldoende, er is veel meer voor nodig. Wanneer je deze Projector een uitnodiging stuurt om ergens naar toe te komen, zal er iets zijn dat je zegt dat je hem beter een herinnering kan sturen. Dit zit in de natuur van de Emotionele Projector.

Wanneer de Emotionele Projector herkend wordt door de ander en een uitnodiging ontvangt, zal hij in staat zijn om te antwoorden met "Niet op dit moment, laat me er een nachtje over slapen, ik kom er misschien op terug". Voor velen, die geconditioneerd zijn, is het moeilijk te bevatten welke kracht in dit mechanisme verscholen ligt. Wanneer je nooit in je leven uit het juiste vaatje hebt mogen tappen, dan voelt dit heel onwerkelijk. Altijd maar in actie en vanuit een inconsistente energie acteren werkt voor de Emotionele Projector averechts. Maar ook anderen zijn 'op zoek' naar directe antwoorden. Wanneer anderen vragen stellen, zoeken ze in feite naar een "ja" in het antwoord dat ze verwachten. Want anders hadden ze de vraag niet gesteld. Het is de kunst voor de Emotionele Projector om heel zorgvuldig onderscheid te maken in de uitnodigingen. Een interessante uitnodiging, terwijl je hoog in je golf zit, kan zomaar veranderen wanneer ook de golf van je emoties verandert. Oefening in geduld is het beste devies, zoals voor alle emotioneel gedefinieerde Types.

Een kind dat een Emotionele projector is mag je meerdere malen uitnodigen voor iets. Zonder de druk op hem te leggen, zodat hij vanuit zichzelf de uitnodiging kan aannemen. Op dat moment kan het kind voelen wat klopt door de periode waarin het de emotionele golf ervaart. Daarom is het zo van belang dat ouders weten welk Design het kind heeft. Elke ouder wil het beste voor zijn of haar kind en het gelukkig zien opgroeien. Echter, veel ouders conditioneren hun kinderen diep zonder dat ze dat weten. Dat is ons allemaal overkomen. Iedereen is in feite diep geconditioneerd

door zijn of haar ouders. En het gaat hier niet over of dat goed of slecht is. Waar het over gaat is dat je door deze conditionering weggehouden worden van wie je in essentie bent. Het leven gaat niet over het vermijden van conditionering. Namelijk, alles in het leven is een vorm van conditionering. Het is de natuur van ons bestaan en de schoonheid van het leven om de energie van anderen op te pikken en op je in te laten werken. Maar niet op een onwetende of een onbewuste manier. En ook niet door er verstrikt in te raken, door je met die energie te identificeren en je er in te verliezen. Het niet-emotionele kind dat in een emotioneel gezin leeft wordt continu geconditioneerd, en zal deze energie spiegelen en versterken. In dit geval is het goed om je als ouder te realiseren dat het je eigen emotionele veld is dat versterkt en vervormd wordt door je kind met een ongedefinieerd Solar Plexus. Door het kennen van zowel je eigen Design als die van je kind kun je tot bewustwording komen op de processen die plaatsvinden in de relatie met elkaar. En uiteindelijk je kind gezond laten opgroeien.



Projector kinderen dienen erkenning te krijgen voor wie ze zijn. Ze dienen uitgenodigd te worden. Er bij betrokken worden. Niet alleen in spel en dagelijkse dingen, maar ook wanneer het ouder wordt in de liefde als in werk. Ondanks alle conditionering kun je als volwassene experimenteren en ondervinden dat het wachten op de uitnodiging je de toegang geeft tot je diepste waarden en je essentie. Human Design gaat uiteindelijk over de mechanismen van onze basis infrastructuur. Dus die van ons lijf. De complexiteit van hoe het is om 'echt mens te zijn' is daarom enigszins misleidend. Er is veel literatuur en er is veel aanbod op het vlak van 'jezelf leren ontdekken'. Het heeft weinig te maken met de 'feiten' en meer met de 'concepten'. Leren begrijpen hoe je systeem, hoe je lichaam werkt volgens de natuurwetten van je mechanische principes geeft je een

concreter beeld over wat werkt en wat niet. En wanneer jouw lichaam correct opereert in de omgeving, kun je ontspannen en genieten van je reis door het leven. Het vraagt enkel maar te leven volgens de basismechanismen van je Type. Alles valt uiteindelijk op zijn plek.

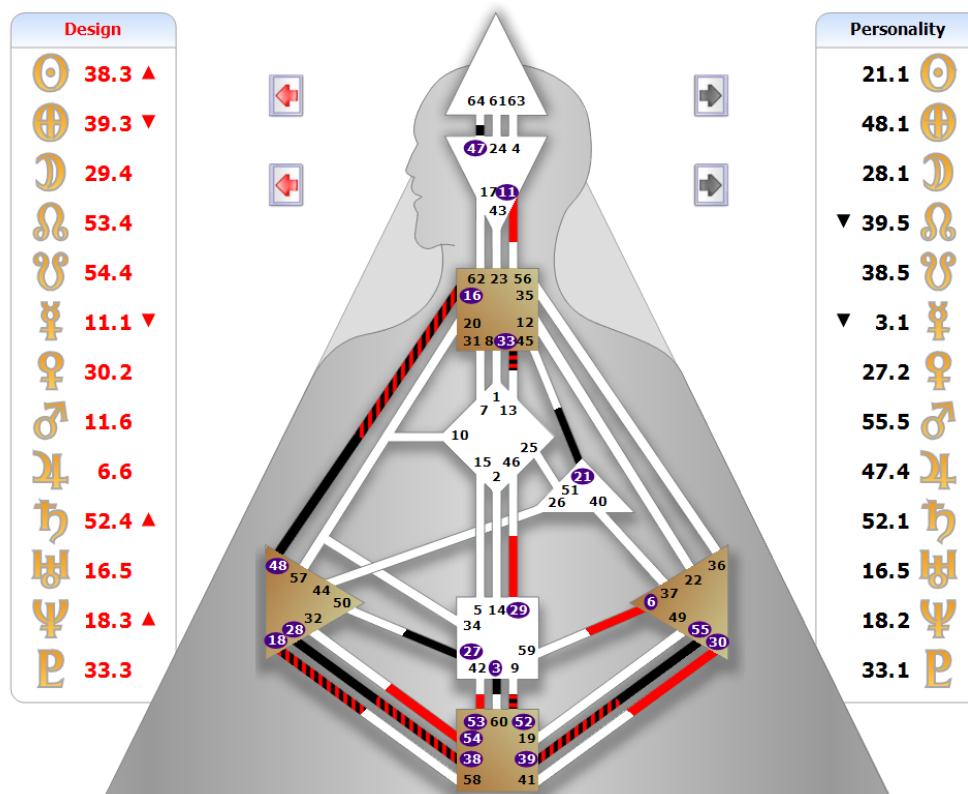
Manifestor

De Manifestor is een niet-sacraal Type. Het heeft geen gedefinieerd Sacraal centrum. Het Keel centrum is echter verbonden met een of meerdere van de drie andere motor centra. Deze drie centra zijn het Hart/Ego, de Solar Plexus en de Root. De Manifestor kan door deze verbinding in het Design altijd opereren en altijd spreken.

Van alle vier de Types is enkel de Manifestor een echte doener. De Manifestor heeft de potentie om direct tot actie te komen. Vanwege deze potentie en omdat manifesteren voor de mensheid van groot belang is, wordt de Manifestor gezien als de standaard richting voor de andere Types. Daardoor staan de andere Types regelmatig onder druk om als Manifestor te opereren. Iedereen wordt geconditioneerd door de maatschappij, cultuur, ouders om te acteren als Manifestor, in staat te zijn om dingen te doen en te initiëren.



Het Manifestor Kind



Ondanks dat de Manifestor beschouwd wordt als de standaard lopen ze toch tegen diverse problemen aan wanneer ze in actie komen. Neem hierbij een Manifestor kind in gedachte. Hij kijkt door het raam naar buiten, terwijl het een prachtige dag is. Dit kind kan direct opstaan en de deur uitgaan, omdat niemand het hoeft te vragen, of voor hem de deur open te doen. Het kind heeft ook geen speelgoed nodig om gestimuleerd te worden. Het kind doet heel simpel de deur open en loopt naar buiten om te gaan spelen. Maar wanneer dit kind weer thuis komt, krijgt het op zijn donder van zijn ouders. "Je kunt niet zomaar de deur uit gaan. Het is veel te gevaarlijk wanneer ik niet weet waar je bent." Het Manifestor kind krijgt regelmatig een bestraffing. Hier ligt een bijzonder belangrijk thema voor de Manifestor. Het fascinerende is, dat alle ouders hun kind willen zien als Manifestor. "Maak je huiswerk." "Ruim je kamer op." "Wees braaf!" Echter wanneer deze ouders zelf een Manifestor kind in huis hebben is hun impuls om hen te controleren. Deze kinderen worden bestraft, naar hun kamer gestuurd en bevolen om stil te zitten.

Het uiteindelijke resultaat van een veelvuldig gestrafte Manifestor is zijn diepste thema, boosheid. Manifestors zijn 'boze' mensen, omdat telkens wanneer ze iets doen ze tegen weerstand oplopen. Hierdoor hebben ze vaak moeite met hulp te vragen. Ze zijn bang om opnieuw gestraft te worden. Bij wijze van spreken zou een boze Manifestor die instortte vanwege een hartaanval niet om hulp roepen en dus doodgaan met zijn boosheid.

Bij het opvoeden van Manifestor kinderen is het van essentieel belang ze kennis te laten maken met hun vermogen om anderen te informeren en dat te bevorderen. Dit is de sleutel voor een Manifestor om weerstand weg te nemen. Het is belangrijk om het Manifestor kind goede omgangsvormen te leren, die hen kunnen helpen in het dagelijkse leven. De enige manier waarop de Manifestor manifesteert is door anderen te informeren. Hij beschermt zichzelf hiermee.

Stel je eens voor dat je een Manifestor bent en een baan hebt die je niet leuk vindt en ontslag wil nemen. Net als bij het spelende Manifestor kind, kun je ook hier opstaan, je bureau opruimen en gewoon wegllopen zonder iets te zeggen. Dit is de directe manier van een Manifestor. Echter zal dit weerstand oproepen bij anderen. En het kan direct gevolgen hebben voor bijvoorbeeld toekomstige job sollicitaties. Het is daarom belangrijk om eerst de ander te informeren voordat je actie onderneemt, waardoor de weerstand aanzienlijk minder zal zijn. Om een voorbeeld te geven, kun je een directe collega waarmee je samenwerkt tijdens de lunch vertellen, "Ik denk dat ik ontslag ga nemen. Ik voel me hier niet op mijn plek en ik vind mijn werk niet leuk meer". Door op deze manier te informeren kweek je bijval en wordt de weerstand lichter. Op een mechanisch niveau huist er altijd angst voor het manifesterende vermogen in ons.

Naast de Manifestor opereren de drie andere Types altijd gezamenlijk en door middel van interactie. Ze hebben elkaar nodig. De Manifestor is hierbij de 'eenzame wolf' en is in staat om in zijn eentje te opereren. Om uiteindelijk door de anderen



geaccepteerd te worden dient de Manifestor een gevoel van betrokkenheid te tonen. Door te informeren geeft hij blijk van bezorgdheid of betrokkenheid. Het is in wezen een vorm van toestemming vragen. Een strategie om zichzelf te

beschermen. Wanneer je je collega informeert over het feit dat je een andere job op het oog hebt en de huidige functie stopt, zal hij je steunen en beamen dat je gelijk hebt. En ook de werkgever zal hierop reageren door het te accepteren. Je houdt er

minder 'hard feelings' aan over van mensen die je boos, verdrietig en teleurgesteld achter laat.

We hebben in onze wereld effectieve Manifestors nodig. Ze zijn gedegen bouwers en krijgen dingen voor elkaar. De mechanische sleutel van elke Manifestor is om te informeren voordat er actie is. Door te informeren voor de uiteindelijke actie ontstaat een gezonde energie. De boosheid zal verdwijnen door de herkenning dat het vermogen om te kunnen manifesteren wordt gerespecteerd door de samenleving die volledige steun verleent. Echter opereert de meerderheid van de Manifestors op eigen houtje, met een sluimerend gevoel van boosheid en een ontkenning om met anderen om te moeten gaan als levensthema. Je hele leven spenderen aan met je hoofd tegen een muur lopen is echter zinloos en zeker ongezond. Er zijn verschillende *soorten* Manifestors, elk zich verhoudend tot een verschillend motor centrum dat verbonden is met de Keel, elk met een andere nuance in hun mechanische energie. De meest uitgesproken variant is de Manifestor met de Solar Plexus gedefinieerd.

De Emotionele Manifestor

De Emotionele Manifestors is de meest vluchtige variant in onze wereld. Hij heeft het vermogen om boosheid te transformeren in woede of in totale wanhoop. De Emotionele Manifestor zal vanuit blijde opwinding acteren wanneer hij "hoog op de golf zit". Vanuit de illusie die ontstaat vanuit die plek in de golfbeweging. De andere kant is, wanneer de golf laag is, hij vanuit de pijn en wanhoop op een oncomfortabele manier zal acteren. Hoe dan ook, de Strategie is anders voor de Emotionele Manifestor. Hij kan niet zomaar informeren vanuit een enkel moment in de emotionele golf.

Ik neem opnieuw het voorbeeld van een Manifestor in relatie tot zijn werk. Ditmaal gaat het uiteraard over een Emotionele Manifestor. Hij wordt wakker met een gevoel vanuit de diepe fase in zijn emotionele golf. Het zal zijn dag een bepaalde kleur geven. Het voelt niet goed, de wereld voelt niet prettig aan. Deze Manifestor draagt de kracht en kwaliteit van het Solar Plexus centrum bij zich. Deze is zeer krachtig en op het moment dat zij in de aura van iemand anders stapt creëert hij een omgeving die overeenkomt met het stadium in zijn golfbeweging. De ongemakkelijke Manifestor kan vanuit zijn gevoel ineens opstaan met een gevoel van boosheid en weglopen. De volgende dag, wanneer ook de golf veranderd is, kan ineens de gedachte ontstaan dat hij niet zo overhaast had moeten handelen. "Ik realiseer me dat ik niet zo moest reageren. Ik houd van mijn werk, maar op deze manier verpest ik het voor mezelf en anderen." Het enige dat deze Emotionele Manifestor zal helpen is om zijn golfbeweging ruimte te geven en te wachten op helderheid. Zomaar weglopen of zelfs de baan opzeggen vanuit enkel een 'mood' in de golf is niet correct. Pas wanneer het gevoel dat hij de baan wil opzeggen er nog is na verloop van tijd is het een ander verhaal. Dan wordt het volgen van de Autoriteit een juiste manier om tot actie te komen.

Samengevat, heeft de Emotionele Manifestor te wachten voordat hij informeert. Hij heeft te wachten op emotionele helderheid. Het gaat dan over 'ergens een nachtje over slapen'. Het leren wachten en uitstellen van een directe reactie resulteert in veel meer duidelijkheid over het proces waar hij zich in bevindt. Vanuit deze duidelijkheid en helderheid kan de Manifestor gaan informeren. Elke actie die op deze wijze tot stand komt zal schoon zijn van elke vorm van vertroebeling. Weerstand wordt verlaagd of weggenomen, waardoor hun pad vrij ligt om te opereren als zichzelf. Maar de taak die de Emotionele Manifestor heeft is misschien wel het moeilijkste van alle. Iedereen met een definitie in de Solar Plexus leeft zijn proces vanuit de emotionele golfbeweging. Velen leven dit proces op een onbewuste manier. Dat levert regelmatig vervelende en ongemakkelijke situaties op. Tel daarbij de energie van de Manifestor, dan zul je je voor kunnen stellen dat het extra lastig is om de kracht ervan in de greep te houden. Emoties zijn in feite niet te controleren - al denken we dat wel te kunnen - je kunt er slechts bewust van zijn vanuit je gewaarzijn in een wakkere staat waarin je jouw ware natuur leeft.

Onze wereld zit vol met boze Manifestors. Die snel getergd en boos zijn en regelmatig op ontploffen staan. Ze verspillen daarbij veel energie in het dealen met de weerstand die ze tegenkomen, met als gevolg dat ze uiteindelijk vervreemden. Het klinkt simpel, maar door te wachten elimineer je weerstand in je omgeving en merk je dat boosheid kan oplossen. Wat overblijft is het experiment van het informeren naar de buitenwereld. Je zult merken hoeveel voordeel je er mee boekt. Informeren is geen vragen om toestemming. Realiseer je dat terdege. Het is de Strategie van jou als Manifestor. Je gaat vanzelf ervaren dat alle krachten zich samenspannen om jou de steun te bieden die je nodig hebt om te manifesteren. Anderen hebben het nodig dat zij weten dat je de zorg uitspreekt en die met hen deel. Zo ben je onderdeel van het geheel en sta je niet aan de zijlijn.

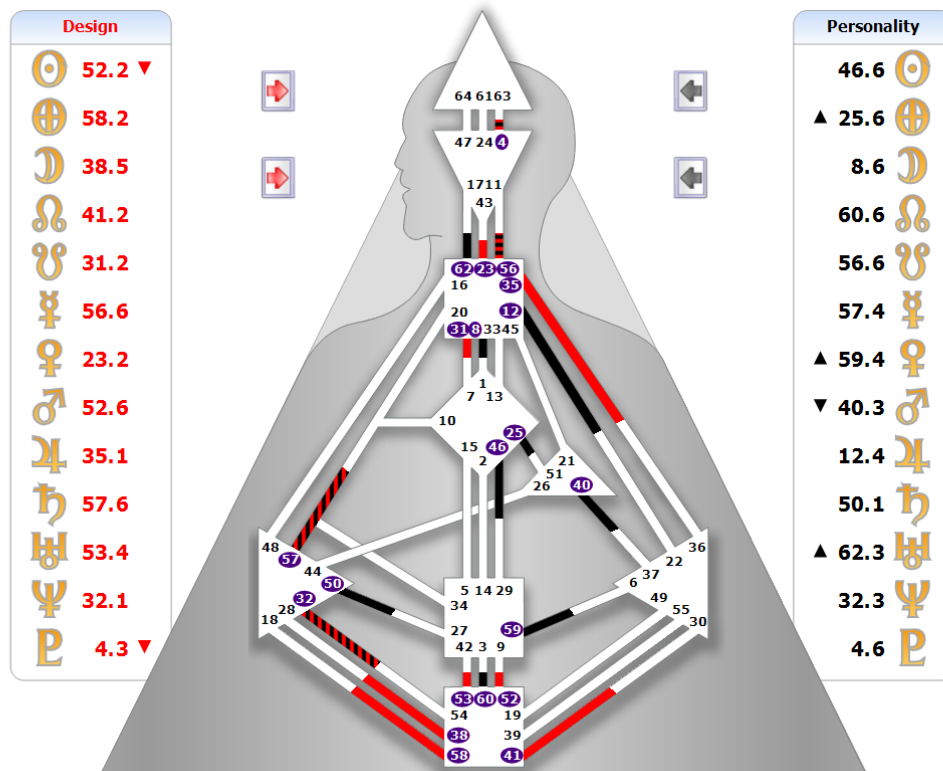
Reflector

Van alle vier de Types is de Reflector de meest zeldzame. Ze beslaan slechts een heel klein percentage van de menselijke bevolking. Maar wanneer je je realiseert dat de hele wereldbevolking een ruime acht miljard mensen beslaat, hebben we het toch over een aanzienlijke groep. Reflectors zijn dus verschillend van andere Types. En om een beeld te krijgen van hoe de Reflector in relatie staat met de drie andere Types, beeld je in dat elk Type een hoek van een driehoek beslaat met de Reflector in het midden. Een Reflector heeft geen definitie. De 'openheid' van de Reflector is heel anders dan de 'openheid' van de andere Types. Daarin staat de openheid in contrast met de gefixeerde elementen van de definitie. De ongedefinieerde status van de Reflector brengt een bepaalde vorm van kwetsbaarheid met zich mee. Ze komen op de wereld en absorberen alle energie die om hen heen is. Zelfs als baby 'weet' de Reflector alles over de mensen om zich heen. Hij voelt alles en neemt alles in zich op.

Wanneer een Reflector zich vanuit bewustzijn profileert kan het een enorm potentieel aan wijsheid belichamen. Alle ongedefinieerde centra zijn een aangeboren bron van wijsheid. En elke Reflector wordt geboren met verwondering over het leven. Er is geen vast 'anker' in hun natuur aanwezig en alles beweegt als het ware door hen heen, met een sensatie van ontzag en verwondering. Maar ook met de potentie van het voelen van teleurstelling. Die teleurstelling heeft alles te maken met de natuur van de Autoriteit van de Reflector.

Autoriteit kent twee aspecten, namelijk de innerlijke en uiterlijke Autoriteit. De Innerlijke Autoriteit is wanneer we een betrouwbaar vermogen hebben om een correcte beslissing te nemen. Uiterlijke Autoriteit is het vermogen om anderen te voorzien van onze wijsheid en overtuigingen. Wanneer het bij een Reflector ontbreekt aan Innerlijke Autoriteit leidt dat meestal tot teleurstelling. Meestal volgen ze de geconditioneerde patronen van anderen en merken ze gaandeweg dat het voor hen niet werkt. Voor een Reflector is het van groot belang om mensen om zich heen te verzamelen die kunnen fungeren als 'klankbord'. Mensen die een gevoel van betrouwbaarheid geven zijn gezond voor hen. Ze hebben meningen, ideeën en advies nodig om zelf tot een besluit te komen.

Het Reflector kind



Het opvoeden van een Reflector houdt in dat er veel consistentie wordt geboden, waardoor er voldoende tijd is voor het nemen van beslissingen en het vinden van manieren om hun ontwikkeling veilig en goed te laten voelen. Reflectors hebben tijd nodig om te delen wat hen bezighoudt met vertrouwde vrienden of familie, en om diep geëerd te worden voor hun natuurlijke wijsheid en inzichten.

Het geval met Reflector kinderen is dat ze reflecteren wat ze voelen in de mensen en de omgeving om hen heen. De meeste mensen zullen zich dus 'gezien' en 'gehoord' voelen door een Reflector, omdat ze simpelweg spiegelen wat ze denken en voelen. Wat een Reflector kind anders maakt dan andere kinderen is zeker iets om als ouders te weten en te kunnen respecteren.

Het Reflector kind is zeer alert op hun omgeving. Hun omgeving is belangrijk voor hen en ze moeten voortdurend op een plek zijn waar ze zich goed voelen en bij mensen bij wie ze zich op hun gemak voelen. Als ze niet in de juiste omgeving en met de juiste mensen zijn, kunnen ze zich terugtrekken en zelfs ziek worden. Een Reflector kind kan niet snel beslissingen nemen. Omdat ze geen gedefinieerd energiecentrum hebben, nemen ze de energie over van de mensen en de omgeving om hen heen. Ze zijn als het ware de barometer van hun omgeving: als de energie om hen heen niet klopt, voelen ze dat meteen, en in veel gevallen voelen ze zichzelf daar niet prettig bij.

Bij het maken van een beslissing over iets belangrijks is het behulpzaam voor een Reflector om andere Types erbij te betrekken en hun definitie daarbij in relatie te brengen met hun eigen Design. Een gezonde manier voor een volwassen Reflector is om samen te leven met een vaste groep. Een gezin of familie is bij voorkeur de setting hierbij. Een beruchte manier is om meerdere kinderen te hebben in de eigen familiesetting. Ze vertrouwen daarbij op de gefixeerde Aura van de familieleden en met name kinderen, te meer omdat het hun eigen vlees en bloed betreft. Het wordt lastig voor deze Reflector wanneer de kinderen uitvliegen en ze weer alleen, met partner, komen te zitten. Dit is een van de redenen waarom Reflectors op latere leeftijd nogmaals aan kinderen willen beginnen. Vaak met een eigen belang om de Aura's te koesteren.

Wanneer een Reflector zijn eigen natuur niet voldoende erkent, zoekt hij vanzelf naar de Uiterlijke Autoriteit van anderen om hem heen. Dat kan betekenen dat partners en kinderen deze Uiterlijke Autoriteit invullen. Een logisch gevolg hierbij is dat deze kinderen sneller volwassen worden en daarbij vaak eerder het nest verlaten. Dat laatste leidt weer tot een grotere teleurstelling van de Reflector ouder. De sleutel voor de Reflector om teleurstelling te voorkomen is te weten dat het het langste proces doorloopt om correcte beslissingen te maken. De timing in dit proces is de precieze cyclus die gerelateerd is aan de beweging van de Maan. Reflectors zijn letterlijk maan-mensen en opereren daarbij volgens een ongeveer achtentwintig dagen durende cyclus. Het is behulpzaam om te realiseren dat hoe langer hij wacht, het eenvoudiger wordt om de Innerlijke Autoriteit te vinden die werkzaam is. In actie komen voordat de cyclus geheel is doorlopen leidt in de regel tot teleurstellingen.



De Strategie van de Reflector is net als bij de Projector niet gebaseerd op details van moment tot moment, maar op algemene en belangrijke beslissingen. Het gaat niet om het aantal uitnodigingen, maar om welke uitnodiging het waard is om te omarmen. Hetzelfde principe is van toepassing bij de Reflector om tot een gedegen besluit te komen. Wanneer er een belangrijke beslissing genomen moet worden is het handig om met anderen te delen wat er in hem omgaat. Hierdoor verzamelt de Reflector verschillende perspectieven, meningen en ideeën en vindt zijn eigen helderheid door het proces te volgen. De Reflector wacht de gehele cyclus van de Maan af. Dat lijkt een lange tijd, maar het gaat hier niet over de dagelijkse en eenvoudige beslissingen in het leven. Het is een soort raamwerk voor het maken van de belangrijkste beslissingen in het leven. Denk daarbij aan wonen, relaties, werk, vriendschappen. Door zichzelf over te geven aan de cyclus voorkomt de Reflector grote teleurstelling in zijn leven.

Samenvatting

Voor jou als ouder kan het Human Design Systeem worden toegepast bij de opvoeding van kinderen om een dieper begrip te krijgen van hun natuurlijke aanleg en potentieel. Hier nog kort samengevat hoe Human Design gebruikt kan worden voor elk Type:

- **Generator-kind:**

Generator-kinderen gedijen wanneer ze activiteiten ondernemen die hen intrinsiek boeien. Hun levensenergie is verbonden met hun vreugde en opwinding. Ouders kunnen hun nieuwsgierigheid volgen en hen keuzes bieden binnen duidelijke grenzen. Het resultaat is een kind dat zich geëngageerd voelt, zelfvertrouwen opbouwt en leert vertrouwen op hun interne respons mechanisme.

Sleutelwoorden: gesloten vragen stellen; luisteren naar sacrale klanken; 'moe' laten worden en geen vaste bedtijden aanhouden.

- **Projector-kind:**

Projector-kinderen hebben behoefte aan erkenning en uitnodiging om hun advies en leiding met anderen te delen. Ouders kunnen een ondersteunende omgeving creëren waarin het kind wordt aangemoedigd om hun unieke perspectief te delen, maar ook rust en eigen tijd krijgen om op te laden. Het resultaat is een kind dat zich begrepen voelt, gezien wordt en leert hoe ze hun wijsheid op een effectieve manier kunnen delen.

Sleutelwoorden: betrekken bij diverse zaken; vragen naar hun focus; laten stoppen voordat ze moe zijn; eerder naar bed of laten relaxen voordat ze gaan slapen.

- **Manifestor-kind:**

Manifestor-kinderen gedijen wanneer ze autonomie ervaren en de ruimte krijgen om hun eigen acties te initiëren. Ouders kunnen structuur bieden door duidelijke grenzen te stellen, maar ook vrijheid geven voor hun onafhankelijkheid. Het resultaat is een kind dat assertief leert te zijn en zijn vermogen om te manifesteren in balans brengt met respect voor anderen.

Sleutelwoorden: initiatief laten nemen; toestemming laten vragen; grenzen stellen op een informatieve manier; eerder naar bed laten gaan voordat de energie op is.

- **Reflector-kind:**

Reflectorkinderen zijn uiterst gevoelig voor hun omgeving en hebben tijd nodig om indrukken te verwerken. Ouders kunnen een consistente en ondersteunende omgeving creëren met flexibele routines. Dit kind heeft

ruimte nodig om hun identiteit organisch te ontwikkelen. Het resultaat is een kind dat diep empathisch is, intuïtief en in staat om de energie van anderen te begrijpen.

Sleutelwoorden: tijd en rust geven; druk vermijden en laten spiegelen; vaste ritmes bieden en op tijd naar bed laten gaan.



Door Human Design te integreren in de opvoeding van kinderen, kunnen ouders een omgeving creëren die aansluit bij de unieke behoeften en karaktereigenschappen van elk Type. Hierdoor kunnen kinderen opgroeien met een sterk gevoel van eigenwaarde, zelfbewustzijn en het vermogen om hun ware potentieel te verwezenlijken.

De *sleutelwoorden* mag je zien als randvoorwaarden en ruggensteun om samen met je kind te ontdekken wat het potentieel is dat geleefd wil worden. Niet alleen voor je kind, maar ook voor jou.

Slotwoord

Ik kan nog veel onderdelen van Human Design betrekken op het thema kinderen en opvoeding en opgroeien in een stimulerende omgeving. Dit vraagt uiteraard meer inhoud en diepgang die ik in dit korte schrijfsel beperk tot enkel highlights. Dat neemt niet weg dat hier nog niet alles gezegd is, maar dat er een start kan worden gemaakt om zowel kinderen als jezelf te leren begrijpen en daarbij praktische ondersteuning te vinden in de relatie met elkaar. Type en Aura vertellen je over het uiterlijk zichtbare en vooral voelbare aspect van ieders unieke energie. In mijn workshops is het datgene waarmee ik altijd oefen en kennis laat maken.





Praktijk voor
bewustzijns groei
en levenswijsheid

Voor meer informatie en het volgen van Human Design sessies of coachingstrajecten ga je naar coachingmetcompassie.nl.